

# NO ESTÁS NO SOLO



US Equestrian quiere que sepas:  
Si eres una víctima de abuso sexual o sospechas que otra persona es, hay recursos y personas para ayudarte.

## REPORTE

720-524-5640 o [safesport.org/report-a-concern](https://safesport.org/report-a-concern)

## LINEA DE AYUDA 24/7

866-200-0896 o visite [safesporthepline.org](https://safesporthepline.org)

## ENTRENAMIENTO

Gratis para los miembros de US Equestrian  
en [usef.org/safesport](https://usef.org/safesport)

#noestásolo



DEPORTE SEGURO